

Essensplan der Ganztagschule

Woche 1

Montag	Putenbraten mit Salzkartoffeln und Rotkohl
Dienstag	Feine Bratwurst mit Kartoffelpüree und Erbsen/ Möhrengemüse
Mittwoch	Seelachsfilet mit Remouladensoße, Salzkartoffeln und Eisbergsalat
Donnerstag	Vollkornnudeln mit Käsesoße und Gurkensalat

Woche 2

Montag	Spaghetti Bolognese mit Eisbergsalat
Dienstag	Schnitzel Natur mit Rahmsoße, Kroketten und Blumenkohl
Mittwoch	Wunschtag
Donnerstag	Klare Gemüsesuppe mit Nudeln, Vollkornbaguette

Woche 3

Montag	Rührei mit Salzkartoffeln und Spinat
Dienstag	Lasagne Bolognese mit Rohkost
Mittwoch	Wunschtag
Donnerstag	Schlemmerfilet Bordelaise mit Salzkartoffeln und Salat

Woche 4

Montag	Pfannkuchen mit Apfelkompott
Dienstag	Currywurst mit Kroketten und Salat
Mittwoch	Wunschtag
Donnerstag	Gemüsesuppe mit Brot, Kaiserschmarn mit Vanillesoße

Woche 5

Montag	Grobe Bratwurst mit Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse
Dienstag	Käsespätzle mit Rohkost
Mittwoch	Wunschtag
Donnerstag	Gebackenes Seelachsfilet mit Remouladensoße und Salzkartoffeln

Woche 6

Montag	Fleischkäse mit Bratkartoffeln und Salat
Dienstag	Pizza Margherita mit Rohkost
Mittwoch	Wunschtag
Donnerstag	Chicken Nuggets mit Pommes und Salat

Woche 7

Montag	Hackbraten mit Soße, Salzkartoffeln und Erbsen/Möhrengemüse
Dienstag	Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Salat
Mittwoch	Wunschtag
Donnerstag	Kartoffelauflauf mit Kaisergemüse

Woche 8

Montag	Kartoffelklöße mit Champignonrahmsoße und Salat
Dienstag	Hähnchenbrustgeschnetzeltes mit Currysoße, Chinakohl und Reis
Mittwoch	Wunschtag
Donnerstag	Tortellini mit Tomatensoße